

REFERAT Kommunalt Lægeligt Udvalg d. 05-02-2025

Mødedato Onsdag d. 05. februar 2025 kl. 17:00

Mødested Nordre Kajgade

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Klyngemøde med almen praksis om ulighed i sundhed.....	4
Faste læger på bosteder.....	5
Socialkompas Mariagerfjord.....	7
Kompressionsbehandling.....	8
Emner til kommende KLU møder.....	10
Orientering.....	11
Eventuelt.....	12

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

29.30.00-P35-1-22

Forventet sagsgang

KLU

Indstilling

Fagchef for Social og Sundhed indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg

1. At godkende dagsorden

Beslutning

Godkendt

Punkt 2: Klyngemøde med almen praksis om ulighed i sundhed

29.30.00-P35-1-22

Forventet sagsgang

Kommunalt Lægeligt Udvalg

Indstilling

Fagchef for Social og Sundhed indstiller til KLU:

1. at drøfte ulighed i sundhed på baggrund af møde 9.1.2025 i Sundhedsklynge Syd

Sagsfremstilling

Ulighed i sundhed var temaet for møde i Sundhedsklynge Syd d. 9. januar 2025.

Deltagerkredsen var Den Politiske Sundhedsklynge, Fagligt Strategisk Niveau, Almen Praksis og Driftsgruppen.

Invitation til mødet er vedhæftet som bilag.

Beslutning

Emnet drøftet.

Kommunen oplyser, at det har haft stor effekt, når patienter har modtaget orienteringsskrivelse fra praktiserende læge. Det har givet anledning til gode dialoger med borgeren.

Der er tale om Fokuseret somatisk undersøgelse til mennesker med psykisk sygdom, som er beskrevet i Forhandlingsaftale OK21:

For at medvirke til at forbedre såvel levetid som livskvalitet for borgere, der er diagnosticeret med en række psykiske sygdomme, er parterne enige om at tilbyde en fokuseret somatisk undersøgelse som led i en konsultation eller årskontrol i almen praksis. Almen praksis yder som den del heraf en opsøgende indsats overfor målgrupperne, da patientgruppen ofte ikke alle selv vil kontakte almen praksis for hjælp.

Målgruppe

Den fokuserede somatisk undersøgelse til mennesker med psykisk sygdom har to målgrupper:

1. Patienter mellem 18 og 60 år med svær, kronisk psykisk sygdom, som er defineret som patienter med skizofreni eller andre psykoser, svære personlighedsforstyrrelser eller bipolar sygdom, hvor diagnosen er stillet på psykiatrisk sygehusafdeling eller hos privatpraktiserende speciallæge i psykiatri, samt er i fast behandling med Lithium eller antipsykotisk medicin i større doser.

2. Øvrige patienter på 18 år og derover med diagnosticeret psykisk sygdom som f.eks. alvorlig angst, moderat til svær depression og ADHD, hvor den praktiserende læger konkret vurderer, på baggrund af sygdommens alvor og patientens livsforhold (f.eks. isolation eller manglende arbejdsmarkedstilknytning), at patienterne er i risiko for at have uopdagede somatiske sygdomme, misbrug og/eller betydelig mistrivsel, som patienten ikke selv kontakter almen praksis med.

Fokuseret somatisk undersøgelse sættes på dagsordenen til kommende møde i KLU.

Bilag

Invitation - Sundhedsklyngemøde i klynge syd januar 2025

Punkt 3: Faste læger på bosteder

29.30.00-P35-1-22

Forventet sagsgang

Kommunalt Lægeligt Udvalg

Anledning

Overenskomsten for almen praksis indeholder en beskrivelse af faste læger på bosteder:

<https://laeger.dk/media/op3hpi1x/forhandlingsaftale-plo-rltn-aftale25-teknisk-rettet-version-11-sept-2024.pdf>

Kommunalt Lægeligt Udvalg orienteres i dette punkt om status for implementering.

Indstilling

Fagchef for Social og Sundhed indstiller til KLU:

1. at tage orientering om læger på botilbud til orientering.

Sagsfremstilling

Uligheden i sundhed er markant for socialt udsatte borgere og borgere med handicap og psykiske lidelser, der bor på botilbud. I overenskomstaftalen om almen praksis gældende fra 1. januar 2024 er det aftalt, at sundhedstjek på botilbud, der skal bidrage til at forebygge og evt. behandle somatiske sygdomme for personer, som opholder sig på botilbud. Ordningen om fasttilknytning af alment praktiserende læger skal supplere den allerede aftalte indsats med sundhedstjek og yderligere styrke kompetenceudviklingen på bosteder gennem sundhedsfaglig rådgivning til medarbejderne, samt medvirke til at reducere omfanget af u hensigtsmæssige indlæggelser og genindlæggelser blandt en målgruppe, som har en høj forekomst af somatiske problemstillinger og multisygdom. Dette skal ske gennem både rådgivning, styrket kommunikation og samarbejde mellem botilbudspersonale og læge, så der sikres størst mulig faglig indsigt i relevante problemstillinger og sygdomsbilleder hos målgruppen.

På landsplan afsættes der i alt 6,3 mio. kr. til honorering af rådgivning og undervisning, som svarer til, at 250 botilbud får tilknyttet en fast læge. Der foreligger på nuværende tidspunkt ikke en egentlig fordelingsnøgle ift. fordelingen mellem kommunerne – dog er der fra KL givet udtryk for, at alle kommuner forventes at blive en del af ordningen. Opgaven er indskrevet i en 1-årig overenskomst, men ordningen forventes fortsat og ligeledes udbygget til at omfatte mere end de 250 tilbud på længere sigt. Ordningen indgår således også som en del af den indgåede sundhedsreform fra 15. november 2024, hvor der i 2026 er afsat 3 mio. kr. til ordningen og fra 2027-2030 årligt 4 mio. kr.

Det er besluttet på landsplan, at implementeringen indledningsvist fokuserer på botilbud etableret efter servicelovens § 108 og almenboliglovens § 105 med hjælp efter servicelovens § 85, før videre udbredelse af ordningen til målgruppen på øvrige botilbud.

Rent praktisk er detaljerne ikke på plads endnu ift., hvordan det skal føres ud i livet, men dette er under afdækning.

I Region Nordjylland er Det Fælleskommunale Sundhedssekretariat primær tovholder på opgaven:

- Planen er, at der kommer en national liste over botilbud i målgruppen (der arbejdes på dette i KL-regi), men det kan evt. blive relevant i stedet at lave lokale lister. På baggrund af listerne vil de praktiserende læger have mulighed for tilkendegive eventuel interesse i at være botilbudslæge.
- Det forsøges at lave en mere styret proces, således dækningen af botilbud ikke sker efter ”først til mølle”-princippet (herunder for at sikre at kommunale, regionale og private tilbud er ligestillede i processen og for så vidt muligt at understøtte god geografisk fordeling af ordningen)
- Der forventes at skulle findes minimum 25 botilbud til ordningen i Nordjylland. Men hvis der er flere interesserede læger, kan man godt gå over de 25 nordjyske botilbud, hvorfor dette ikke skal anses som en fast ramme/loft i Nordjylland.
- Der arbejdes på at lave informationsmateriale om ordningen, hvor der kan trækkes på tidligere materiale fra den tilsvarende ordning på plejecentre (herunder materiale fra NordKAP) DAS drøftede ordningen og bakkede op om denne samt den foreslåede proces.
- Der er en opmærksomhed på, at interessen fra botilbud kan vise sig at overstige antallet af interesserede praktiserende læger, hvorfor en styret proces kan understøtte, at ressourcerne bruges med størst mulig gevinst for borgerne; på den baggrund var der et ønske om at kunne tilkendegive hvilke botilbud, det kunne være mest

relevante at få en fast læge tilknyttet. Det vil være en positiv effekt af ordningen, hvis flere beboere vælger at skifte til den faste botilbudslæge.

Bilag:

Oversigt over kommunale og private botilbud etableret efter servicelovens § 108 og almenboliglovens § 105 med hjælp efter servicelovens § 85, Mariagerfjord Kommune.

Beslutning

Det fælleskommunale Sundhedssekretariat i Nordjylland er i samarbejde med Region Nordjylland tovholder for implementering af aftalen om Læger på Botilbud.

Mariagerfjord Kommune har meldt ind, at man blandt de kommunale botilbud ønsker at prioritere Bo- og aktivitetstilbud Kærvej samt Botilbud Kirketoften.

De kommunale botilbud i Mariagerfjord Kommune er tilknyttet den kommunale sygepleje via en partnerskabsaftale.

Bilag

Læger på botilbud - oversigt over private og kommunale tilbud (2025)

Punkt 4: Socialkompas Mariagerfjord

27.00.00-G01-85-24

Forventet sagsgang

Kommunalt Lægeligt Udvalg

Anledning

Mariagerfjord Kommune har i samarbejde med Frivilligcenter Mariagerfjord etableret Socialkompas Mariagerfjord. Kommunalt Lægeligt Udvalg orienteres via dette punkt om platformens muligheder.

Indstilling

Chef for Social og Sundhed indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg:

1. At orienteringen tages til efterretning.

Sagsfremstilling

Mariagerfjord Kommune har i dag ikke et samlet elektronisk overblik over, hvilke tilbud der findes til borgere i forskellige målgrupper og livssituationer. Det kan derfor være udfordrende for borgere, pårørende og fagpersonale at orientere sig i Mariagerfjord Kommunes tilbud med socialt sigte.

Behovet går på tværs af fagenheder og civilsamfund, og er desuden at finde i både kommunens ungestrategi og visionsarbejdet for Social, Sundhed og Omsorg. Senest er der i budgetaftalen 2024 indskrevet en beslutning om, at ”Der laves et lettilgængeligt elektronisk overblik med søgefunktion, så den enkelte fagprofessionelle eller borger kan finde de rette tilbud, når de står med et barn/en ung/forældre, med en specifik problemstilling.” Med overblikket ønskes at lette processen for borgere, pårørende og fagpersonale, som skal orientere sig i sociale tilbud i kommunen.

Administrationen undersøgte flere platforme og besluttede på den baggrund at arbejde videre med Socialkompas. Socialkompas er oprindeligt udviklet af Frivilligcenter Aarhus i samarbejde med Aarhus kommune i 2020/21. FriSe (Frivilligcentre & Selvhjælp Danmark) har via Finanslovsmidler fået ansvaret for at udbrede Socialkompas lokalt i 40 kommuner i løbet af 2022 og frem mod 2026. Socialkompas er i dag taget i brug eller er på vej til at blive det i 42 kommuner.

Socialkompas bidrager til et lettilgængeligt elektronisk overblik med søgefunktion, så den enkelte borger eller fagprofessionelle kan finde de rette sociale tilbud, når de har behov for det.

Der er igangsat et tæt samarbejde med Frivilligcenter Mariagerfjord, som i en periode får tilskud fra Mariagerfjord Kommune til at varetage opgaven med ikke-kommunale tilbud.

www.mariagerfjord.socialkompas.dk er i drift primo 2025 og platformen muliggør blandt andet søgning på type af tilbud, målgruppe m.v.

Der vil i løbet af 2025 ske forskellige kommunikationstiltag for, at borgere, pårørende og fagpersonale får kendskab til platformen.

Lægehusene har mulighed for at modtage postkort og/eller tekst omkring platformen via henvendelse til socialkompas@mariagerfjord.dk

Økonomi

Udgifter forbundet med Socialkompas dækkes af en ekstern donation tilgået til Mariagerfjord Kommune med det formål at understøtte aktiviteter indenfor det sociale område. Brugen af Socialkompas evalueres efter 2 år.

Beslutning

Orientering taget til efterretning

Punkt 5: Kompressionsbehandling

29.30.00-P35-1-22

Forventet sagsgang

Kommunalt Lægeligt Udvalg

Indstilling

Fagchef for Ældre og Omsorg indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg

1. at tage orientering om implementering af ny viden om anvendelse af kompressionsstrømper til efterretning.
2. at tage orientering om bevilling af kompressionsstrømper til efterretning.

Sagsfremstilling

Implementering af ny viden om anvendelse af kompressionsstrømper.

Hidtil har borgere skullet tage kompressionsstrømper på om morgenen og af om aftenen. Mange borgere har haft brug for hjælp fra hjemmeplejen til hele – eller dele af opgaven.

Ny viden:

Der er ingen evidens for, at kompressionsstrømperne skal tages af om natten. I England er praksis, at borgerne sover med strømperne på og har færre skift i løbet af en uge.

Derudover har lægefaglige eksperter udtalt, at praksis med skift dagligt ligger i vanen.

Der indføres i 2025 en ny praksis i Mariagerfjord kommune for borgere som vurderes egnede:

- Borgere sover med kompressionsstrømperne på
- Borger eller Hjemmeplejen tager strømperne af/på. Hyppigheden heraf bliver vurderet under hensyntagen til behov for bad, hudpleje og tjek af fødderne. Som udgangspunkt 5–7 gange om ugen i dagtiden.
- Skifteinterval justeres ved behov.

Fordelen ved, at borgeren sover med kompressionsstrømperne på (døgnkompression):

- reducerer ødemer af ben
- reducerer uro og smerter i benene
- reducerer risikoen for infektion og sår.

Den faglige vurdering udføres af Mariagerfjord Kommunes to kompressionssygeplejersker, som revurderer borgerens kompressionsbehandling, tager dialogen med borgeren samt underviser og sparrer med personalet.

Formålet med projektet er at få en mere effektiv og målrettet indsats på kompressionsområdet:

Fordele for borgeren

- Bedre sårheling
- Færre infektioner
- Bedre komprimerende effekt
- Færre komplikationer
- Reduktion i faldtendens
- Borgeren vil være mindre afhængig af hjemmeplejen

Bevilling af kompressionsstrømper

En afgørelse i Ankestyrelsen har betydet, at kompressionsstrømper kun i få tilfælde bevilges borgeren som hjælpemiddel ud fra Servicelovens §112. Borgeren har stadig behov for kompressionsstrømperne, men flere borgere skal selv betale for kompressionsstrømper. Ordinationsretten og behovet er uforandret.

Desværre er der opstået misforståelser i forlængelse af den ændrede praksis - både når det gælder om borgeren har behov for kompression men også betalingen heraf.

Borgere oplever at være i klemme i forhold til vurdering af om det er regionen eller kommunen, der skal bevillige kompressionsmidlet.

Administrationen i Mariagerfjord Kommune har været i dialog med administrationen i Region Nordjylland. Det er aftalt, at den arbejdsgruppe, der arbejder med et casekatalog, der er bilag til Samarbejdsaftale vedrørende Hjælpemidler og Behandlingsredskaber, skal revideres for så vidt angår afsnittet vedrørende kompressionsmidler. Det er målsætningen at den nuværende retstilstand, hvor kompressionsmiler enten kan/skal gives efter sundhedsloven, efter serviceloven eller må tilkøbes af borgeren selv skal præciseres bedst muligt.

Beslutning

Implementering af ny viden om anvendelse af kompressionsstrømper:

Lægerne efterspørger evidensgrundlaget for den ændrede praksis:

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/hud/sygdomme/diverse/kompressionsstroemper/>

Strømper bør som hovedregel tages af om natten, og de skal tages på, før du står op om morgenen. I visse tilfælde kan det dog være fordelagtigt at bære strømpen flere dage i træk. Din læge og sygeplejerske vil tage stilling til, hvad der er bedst for dig og dine ben.

[Sov med kompressionsstrømperne på](#)

Pilottest fra Århus Kommune.

<https://www.rigshospitalet.dk/undersogelse-og-behandling/find-undersogelse-og-behandling/Sider/Stoettestroemper-31026.aspx>

Hvor længe skal jeg anvende strømperne?

Strømperne skal anvendes nat og dag i ___ uger. Strømperne bør max aftages 1/2 time dagligt i forbindelse med bad, medmindre du har fået anden besked af personalet.

Bevilling af kompressionsstrømper:

Der afventes et nyt casekatalog, som udarbejdes i regi af Sundhedsaftalen.

Som udgangspunkt skal borgerne selv købe kompressionsstrømper.

Det vil være enkelte tilfælde, hvor borgeren kan bevilges kompressionsstrømper, mens de har sår som behandles af den kommunale sygepleje. Efter endt behandling vil borgeren igen selv skulle betale for kompressionsstrømper.

Punkt 6: Emner til kommende KLU møder

29.30.00-P35-1-22

Forventet sagsgang

Kommunalt Lægeligt Udvalg

Indstilling

Fagchef for Social og Sundhed indstiller til KLU

1. At drøfte emner til kommende møder i Kommunalt Lægeligt Udvalg.

Sagsfremstilling

I denne sag skal kommunalt lægeligt udvalg drøfte emner til kommende møde.

Følgende punkter er på foregående KLU møder foreslået som emner:

Rusmiddelbehandling

Social ulighed i sundhed - hvordan mindsker vi det sammen?

Virtuel borgeroplæring

Tilbage melding til henvisende læge ift. borgere, som har modtaget §140 genoptræning?

På sidste møde blev det besluttet, at følgende emner skal på dagsordenen til mødet i februar 2025:

Botilbudslæger - ny overenskomst for almen praksis.

- Liste over kommunale- og private botilbud i Mariagerfjord Kommune skal indgå.

Bevilling af kompressionsstrømper

Socialkompasset

Mariagerfjord Kommunes forslag til kommende KLU møder:

- Demensudredning (revideret model forventes godkendt tværsektorielt i april 2025)

- Møde ud fra manegemodellen i efteråret 2025.

Beslutning

Emner til næste KLU møde:

- God elektronisk kommunikation.
- Fokuseret somatisk undersøgelse til borgere med psykisk sygdom
- Demensudredning - ny samarbejdsaftale forventes godkendt i april 2025.

Punkt 7: Orientering

29.30.00-P35-1-22

Forventet sagsgang

Kommunalt Lægeligt Udvalg

Indstilling

Fagchef for Social og Sundhed indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg
1. at tage orientering til efterretning.

Sagsfremstilling

1. Udbredelse af dosisdispenseret medicin (bilag)
2. Sundhedstjek på botilbud (bilag)
Data for sundhedstjek på botilbud har været forelagt Den Administrative Styregruppe til orientering.

Beslutning

Orientering taget til efterretning.

På lægernes næste klyngemøde vil de beskæftige sig med Nord-KAPs materiale om dosispakket medicin. Kommunen stiller sig gerne til rådighed i forbindelse med klyngemødet.

Bilag

Sundhedstjek på botilbud - status okt. 2024

Udbredelse af dosispakket medicin september 2024

Punkt 8: Eventuelt

29.30.00-P35-1-22

Sagsfremstilling

Dato for næste KLU møde

Dato for møde efter managemodellen, efterår 2025.

Beslutning

Lægerne spørger til kommunens tilbud til borgere, som er ramt af hjernerystelse. Tilbuddet har gavnet borgerne. Planen er, at kommunen starter et forløb op efter sommerferien i samarbejde med Vesthimmerlands Kommune. Indtil da har borgerne mulighed for at få samtaler hos Tina Thomsen, som er hjerneskadekoordinator i Mariagerfjord Kommune. De praktiserende læger må gerne allerede nu sende henvisninger (skriv hjerneskadekoordinator/hjernerystelse i korrespondance) – så tager hjerneskadekoordinator kontakt til borgerne.

Hjerneskadekoordinator Tina Thomsen har været på besøg hos nogle af lægerne for at ”holde oplæg/have en dialog om” hvordan vi sammen kan hjælpe borgerne samt fortælle om kommunens tilgang og tilbud til borgere med hjernerystelse. Hvis lægerne er interesseret vil hun gerne komme på besøg, for hun vil rigtig gerne samarbejdet med lægerne i disse forløb. tthom@mariagerfjord.dk

På sigt vil alle plejecentre i Mariagerfjord Kommune have centersygeplejerske ansat. Hidtil har sygeplejerskedækningen på plejecentre været forankret i den kommunale sygepleje. I løbet af foråret 2025 vil der blive ansat sygeplejerske på Solgaven, Hobro Alderdomshjem og Skovgården.

En ny lov om sygeplejerskers forbeholdt virksomhedsområde er trådt i kraft. <https://www.retsinformation.dk/eli/lta/2024/576/dan/html>

Sygeplejerskernes forbeholdte virksomhedsområde kan fremover omfatte:

- Udtagelse af kapillærblodprøver og veneblodprøver
- Anvendelse af visse nærmere bestemte vacciner og lægemidler*
- Anlæggelse af kort perifer venekateter
- Anlæggelse af ventrikelsonder og duodenalsonder gennem næsen
- Anlæggelse af katetre igennem urinrør med henblik på tømning af urinblæren
- Genanlæggelse af trakealkanyler og suprapubiske katetre umiddelbart efter, at den er faldet ud
- Suturering af overfladiske hudsår uden for ansigtet
- Anvendelse af lægemidler.

Den del af bekendtgørelsen, der angiver hvilke lægemidler sygeplejersker kan ordinere, træder i kraft 1. juli 2025.

Det er arbejdsgiver, der beslutter, om ordningen skal indføres på den enkelte arbejdsplads. Mariagerfjord Kommune er i gang med at afklare, hvordan loven skal omsættes. KLU vil blive orienteret.

Næste KLU møde: Tirsdag d. 10. juni 2025 kl. 17 - 19.

Møde ud fra managemodellen tirsdag d. 28. oktober 2025 kl. 17 - 19. Alle praktiserende læger i Mariagerfjord Kommune inviteres til dette møde.