

# REFERAT Kommunalt Lægeligt Udvalg d. 05-10-2022

**Mødedato** Onsdag d. 05. oktober 2022 kl. 17:00

**Mødested** Mødelokale 1, Nrd. Kajgade 1 - Hobro

## Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Sundhedstjek til borgere på kommunale botilbud.....	4
Samarbejde mellem kommunens jobcenter og de praktiserende læger.....	5
Opfølgende hjemmebesøg.....	6
Fællesmøde for alle praktiserende læger i Mariagerfjord Kommune.....	9
Orientering fra praksiskonsulent.....	10
Orientering.....	11
Årshjul.....	13
Eventuelt.....	14

## **Punkt 1: Godkendelse af dagsorden**

29.30.00-P35-1-22

### **Indstilling**

Social- og sundhedschefen indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg:

1. At dagsorden godkendes

### **Beslutning**

Dagsorden godkendt

## **Punkt 2: Sundhedstjek til borgere på kommunale botilbud**

29.30.00-P35-1-22

### **Forventet sagsgang**

KLU

### **Anledning**

Den nye overenskomst for praktiserende læger (OK 22) inderholder en ny ydelse om sundhedstjek til borgere på botilbud

### **Indstilling**

Social- og sundhedschefen indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg

1. at godkende procedure for sundhedstjek på botilbud

### **Sagsfremstilling**

Ifølge OK 22 kan praktiserende læger give et sundhedstjek til beboere på botilbud hvert 2. år. Dog hvert år, hvis borgeren er fx ældre eller har mange sygdomme.

Ifølge overenskomsten skal sundhedstjekket indeholde bl.a. overblik over diagnoser/behandling, ajourføring af FMK, somatisk undersøgelse og plan for videre behandling med inddragelse af relevante parter. Sundhedstjek tilbydes til personer på 18 år og derover, der opholder sig på botilbud på grund af betydelig nedsat fysisk, psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.

Kommunen har udarbejdet forslag til procedure for sundhedstjek og praksiskonsulenten har kommenteret.

Stillingtagen til dosispakning af borgerens medicin indgår i proceduren jf. beslutning på KLU d. 9. 2. 2022: I konkrete sager kan det drøftes med den praktiserende læge om ordination af dosisdispensering vil være en mulighed. F.eks. i forbindelse med sundhedstjek af borgere på botilbud, som er en del af den nye overenskomst.

### **Beslutning**

Proceduren for sundhedstjek på botilbud gennemgået. Der tilføjes en anbefaling om, at den praktiserende læge fremsender korrespondancemeddelelse med konklusion og plan efter afholdt sundhedstjek ift. borgere, som bor på kommunale botilbud.

Der laves individuelle aftaler med de enkelte lægehuse om bestilling af tid til sundhedstjek.

Proceduren godkendt.

Der følges op på KLU møde i maj/juni 2023.

Proceduren sendes til private botilbud til inspiration.

### **Bilag**

Sundhedstjek for borgere på kommunale botilbud i Mariagerfjord Kommune. Procedure for samarbejde mellem læge og bosteder

## **Punkt 3: Samarbejde mellem kommunens jobcenter og de praktiserende læger**

29.30.00-P35-1-22

### **Forventet sagsgang**

KLU

### **Anledning**

De praktiserende lægers samarbejde med Mariagerfjord Kommunes jobcenter sættes på dagsordenen jf. årshjulet for KLU.

### **Indstilling**

Social- og sundhedschefen indstiller til KLU

1. at drøfte emner der ønskes belyst når Mariagerfjord Kommunes jobcenter deltager på kommende KLU møde.

### **Sagsfremstilling**

På KLU mødet d. 15. juni 2022 blev det besluttet, at lægernes samarbejde med jobcentret skal på dagsordenen på et kommende KLU møde.

Der er et behov for en afklaring af, hvilke emner der ønskes drøftet med jobcentret.

Fagenheden arbejdsmarked finder det relevant at sætte fokus på følgende emner ift praktiserende læger:

- Det gode samarbejde om lægeblanketter
- Kendskab til hinandens arbejdsområder, herunder lovgivning

Fagchef og nøglemedarbejder deltager gerne i et forarbejde forud for en drøftelse på enten KLU eller møde med alle praktiserende læger.

Der efterspørges input fra praksiskonsulent og KLU

### **Beslutning**

Samarbejdet mellem jobcentret og kommunens praktiserende læger sættes på dagsordenen til næste KLU møde.

Det gode samarbejde om blanketter er centralt, hverunder gensidig forståelse for hvorfor, der anmodes om blanketter og rammer for indhold.

Praksiskonsulent kvalificerer punktet til næste KLU-møde sammen med chef for arbejdsmarked og nøglemedarbejder.

## **Punkt 4: Opfølgende hjemmebesøg**

29.30.00-P35-1-22

### **Forventet sagsgang**

KLU

### **Anledning**

Region Nordjylland, PLO-Nordjylland samt de nordjyske kommuner har indgået en revideret aftale om opfølgende hjemmebesøg. Aftalen er trådt i kraft.

### **Indstilling**

Ældre- og omsorgschefen indstiller til KLU

1. at drøfte, hvordan der kan etableres flere opfølgende hjemmebesøg

### **Sagsfremstilling**

Den reviderede aftale om opfølgende hjemmebesøg indeholder blandt andet en udvidelse af målgruppen for opfølgende hjemmebesøg.

Her følger enkelte uddrag fra aftalen (som er vedhæftet)

#### § 2 Aftalens formål

Stk. 1

Aftalens formål er at etablere grundlag for et struktureret samarbejde mellem hospital, kommunens visitation og den kommunale sygepleje, hvor den praktiserende læge og den kommunale sygepleje i fællesskab følger op på borgere udskrevet eller hjemsendt fra hospital – eller opfølgning uden forudgående indlæggelse, hvor der er tilsvarende behov for en koordineret opfølgning og planlægning af fælles indsats, f.eks. i forbindelse med indflytning på kommunalt plejecenter eller lignende.

Stk. 2

Aftalens mål er følgende:

- at understøtte mere sammenhængende forløb
- at nedbringe antallet af tilbagefald og reducere antallet af genindlæggelser for borgere i Region Nordjylland
- at vedligeholde eller øge borgernes funktionsniveau
- at optimere medicinbehandlingen i forbindelse med udskrivning af borgere
- at sikre opfølgning på hospitalsbehandling
- at sikre, at der bliver taget initiativ til de visiterede kommunale foranstaltninger

#### § 3 Målgruppe

Stk. 3

Aftalens målgruppe er primært ældre, alvorligt syge borgere eller borgere med komplicerede forløb.

Borgerne skal være udskrevet til egen bolig, plejehjem, akutpladser eller øvrige kommunale midlertidige pladser. Aftalen gælder også for borgere, der er udskrevet til planlagte genindlæggelser.

Nedenstående kriterier kan være vejledende ift. vurderingen af, hvorvidt en borger bør tilbydes opfølgende hjemmebesøg.

#### Helbredsmæssige kriterier

- Borgere med nedsat funktion eller helbredsstatus i perioden før indlæggelsen
- Behov for stillingtagen til medicinændringer
- Kronisk og alvorligt syge
- Demens
- Terminale borgere

#### Organisatoriske kriterier

- Borgere med genindlæggelser
- Lang indlæggelsestid
- Større koordinationsbehov

#### Sociale kriterier

- Skrøbelige og usikre borgere
- Borgere med svagt eller intet netværk
- Enlige, hvor ægtefælle nyligt er død

Deltagere i opfølgende hjemmebesøg er borgeren og evt. pårørende, den praktiserende læge og den kommunale sygepleje.

Det forudsættes i aftalen, at besøget aflægges på hverdage i dagarbejdstiden kl. 8 - 16.

Der lægges op til en evaluering efter 12 måneder, som bl.a. vil indeholde en opgørelse af, i hvilket omfang ydelsen benyttes.

Mariagerfjord Kommune vil i den periode registrere, hvor mange opfølgende hjemmebesøg der er afholdt. Der vil også ske en registrering af, hvor mange opfølgende hjemmebesøg, der er anmodet om, men ikke gennemført.

Den kommunale sygepleje ser et stort potentiale i at gennemføre opfølgende hjemmebesøg og er klar til at indgå i samarbejdet med de praktiserende læger.

## **Beslutning**

Det giver god mening for både læger og sygeplejen at lave opfølgende hjemmebesøg jf. kriterier beskrevet i sagsfremstillingen.

Sygeplejen må meget gerne tage initiativ til opfølgende hjemmebesøg i form af henvendelse til egen læge med begrundelser for, hvorfor et opfølgende hjemmebesøg vil være relevant hos borgeren.

Der skal være speciel opmærksomhed på muligheden for opfølgende hjemmebesøg til borgere, som er flyttet på plejehjem.

Kommunen vil registrere gennemførte opfølgende hjemmebesøg, samt besøg der er anmodet om, men ikke gennemført.

## **Bilag**

Aftale om opfølgende hjemmebesøg 09.06.2022

# **Punkt 5: Fællesmøde for alle praktiserende læger i Mariagerfjord Kommune**

29.30.00-P35-1-22

## **Forventet sagsgang**

KLU

## **Anledning**

Der har tidligere (før corona) været tradition for at afholde et årligt møde med alle praktiserende læger i Mariagerfjord Kommune.

## **Indstilling**

Social- og sundhedschefen indstiller til KLU

1. at drøfte emner til - og tidspunkt for fællesmøde for alle praktiserende læger
2. at drøfte, hvad der skal til for at flere praktiserende læger deltager i mødet.

## **Sagsfremstilling**

Sidste fællesmøde for alle praktiserende læger blev afholdt d. 23.11.2022.

Emnerne var:

- Præsentation af Mariagerfjord kommunes sundhedspolitik og sundhedsstrategier
- Præsentation af Headspace
- Lær at tackle angst og depression
- Åben og Rolig
- Oplæg om musikterapi
- Forebyggelse af ensomhed

Alle praktiserende læger med patienter i Mariagerfjord Kommune var inviteret til mødet inklusive praktiserende læger fra omkringliggende kommuner. Der deltog 6 praktiserende læger i mødet.

## **Beslutning**

De praktiserende læger mødes til klyngemøde 3 gange om året, hvor de har mødepligt. De vil fremover have opmærksomhed på at vælge temaer, som er relevante ift. samarbejdet med kommune.

Der afholdes derfor ikke fællesmøde for alle praktiserende læger i 2023.

## **Punkt 6: Orientering fra praksiskonsulent**

29.30.00-P35-1-22

### **Forventet sagsgang**

KLU

### **Anledning**

Under dette punkt orienterer praksiskonsulenten om status

### **Indstilling**

Social- og Sundhedschefen indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg:

1. At orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning**

Praksiskonsulenten orienterer om:

- Kommentering af procedure for sundhedstjek på botilbud
- Skriftlig motivation til ansøgning om "Åben og Rolig" for unge. Ansøgningen er dog ikke blevet prioriteret i kommunens budget for 2023.
- Løbende samarbejde med jobcentret om statusattester
- Har aftalt møde med PPR med henblik på at udarbejde samarbejdsaftale, som kan behandles på næste KLU-møde.

Orienteringen taget til efterretning

## Punkt 7: Orientering

29.30.00-P35-1-22

### Forventet sagsgang

KLU

### Indstilling

Social og sundhedschefen indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg:

1. At orienteringen tages til efterretning.

### Sagsfremstilling

1.Lær at tackle hverdagen som pårørende.

Sundhed og Træning udbyder forskellige Lær at tackle kurser. Det sidst tilkomne er Lær at tackle hverdagen som pårørende. Vi udbyder både kurser med fysisk fremmøde samt online kursusforløb. Uanset hvilken kursusform man vælger får man konkrete redskaber til at klare udfordringer som fx stress, manglende overskud, dårlig samvittighed, søvnproblemer eller følelsen af isolation. Der er fokus på hvordan man som pårørende kan passe på sig selv, så man kan have et godt liv i en uforudsigelig hverdag.

Vi ønsker at udbrede kendskabet til dette tilbud, fordi der er meget fokus på at støtte bedre op om pårørende til langvarigt syge.

[Rehabilitering ved kronisk sygdom | Mariagerfjord Kommune](#)

2. Status på samarbejdsaftale med PPR.

Praksiskonsulent og PPR har aftalt at mødes med henblik på at udarbejde en samarbejdsaftale, som efterfølgende skal godkendes på KLU.

3. Status på implementering af kontaktlæge-app i Mariagerfjord Kommune.

Anvendelsessystemet er godkendt i Mariagerfjord Kommune primo september. Databehandlraftale er underskrevet 12.9.22. Herefter indledes pilottest med Lægerne ved Stranden og hjemmeplejen/sygeplejen Hadsund.

4. Erfaring fra lægepraksis med "Information til inforskærm om Rusmiddelcentrets tilbud".

Materiale til inforskærm i lægepraksis er sendt til praktiserende læger via Anne Wigh.

5. Medicin/-levering fra Hadsund/Mariager Apotek

Mariagerfjord Kommune er blevet bekendt med, at Mariager og Hadsund Apotek har ændret betalingssystem samt mulighed for levering af medicin til en kommunal adresse.

Derfor har det været nødvendigt, at udarbejde en skrivelse til borgere, som får hjælp at kommunens personale til medicindosering. Skrivelsen er vedhæftet.

### Beslutning

Orientering taget til efterretning.

## **Bilag**

Til inforskærm - Rusmiddelcentrets tilbud

Information til borgere vedrørende levering af medicin

## **Punkt 8: Årshjul**

29.30.00-P35-1-22

### **Forventet sagsgang**

KLU

### **Anledning**

Årshjulet er et fast punkt på dagsordenen til KLU-møderne

### **Indstilling**

Social- og Sundhedschefen indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg

1. At nye emner til årshjulet drøftes.

### **Beslutning**

Følgende emner prioriteres til næste KLU-møde:

Praktiserende lægers samarbejde med jobcentret

Samarbejdsaftale med PPR

### **Bilag**

Årshjul KLU (oktober 2022)

## **Punkt 9: Eventuelt**

29.30.00-P35-1-22

### **Beslutning**

Der orienteres om kommunens samarbejdsaftale med paramedicinere i Region Nordjylland.

Sundhedshus i Hobro: Møde med involvering af interesserede praktiserende læger er udsat fra september 2022 til foråret 2023. Begrundelsen er, at der afventes udmelding om sundhedshuse fra myndighederne.