

# REFERAT Kommunalt Lægeligt Udvalg d. 07-02-2023

**Mødedato** Tirsdag d. 07. februar 2023 kl. 17:00

**Mødested** Mødelokale 1, Ndr. Kajgade, Hobro

## Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Det gode fælles attestsamarbejde mellem praktiserende læger og kommunens afdeling for arbejdsmedicin.....	4
Samarbejdsaftale mellem PPR og praktiserende læger i Mariagerfjord Kommune.....	6
Fokuseret somatisk undersøgelse til borgere med psykisk lidelse.....	8
Orientering fra praksiskonsulent.....	10
Årshjul.....	11
Orientering.....	12
Eventuelt.....	13

# **Punkt 1: Godkendelse af dagsorden**

29.30.00-P35-1-22

## **Forventet sagsgang**

KLU

## **Indstilling**

Social- og sundhedschefen indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg:

1. At dagsorden godkendes

## **Beslutning**

Dagsorden godkendt

## **Punkt 2: Det gode fælles attestsamarbejde mellem praktiserende læger og kommunens afdeling for arbejdsmarked**

29.30.00-P35-1-22

### **Forventet sagsgang**

KLU

### **Anledning**

I samarbejdet mellem praksiskonsulent og Arbejdsmarkedsområdet i Mariagerfjord Kommune har der det seneste år været fokus på udviklingen af et godt samarbejde om brugen af attester. Der er blandt andet udarbejdet en pixibog for det gode attestsamarbejde. Temaet, og formidlingen heraf, sættes derfor på dagsordenen i Kommunalt Lægeligt Udvalg.

### **Indstilling**

Chefen for Familie, Arbejdsmarked og Uddannelse indstiller til KLU:

1. At rammerne for et godt attestsamarbejde drøftes
2. At formidlingen af pixibogen drøftes

### **Sagsfremstilling**

For at sikre et løbende samarbejde omkring attesterne på arbejdsmarkedsområdet mødes praksiskonsulent og Arbejdsmarkedsområdet løbende. Her afstemmes praksis, udveksles erfaringer og løses konkrete problematikker. For at understøtte afstemning og formidling af best-practice, er der i samarbejdet udarbejdet vedlagte Pixi-bog. Pixi-bogen tager afsæt i den regionale aftale.

Praksiskonsulent og Arbejdsmarkedsområdet vil derfor gerne drøfte de gode rammer for attestsamarbejdet med KLU. Herunder om KLU har yderligere forslag til hvordan attestsamarbejdet styrkes, og hvordan pixibogen kan formidles til lægerne?

Den vedlagte pixi-bog er målrette lægerne, og der er ligeledes lavet en pixi-bog målrettet sagsbehandlerne. Efter mødet i KLU gives der en introduktion af pixibogen til alle sagsbehandlere på arbejdsmarkedsområdet, for at sikre de er bekendte med de aftalte rammer. Der er samtidig aftalt med praksiskonsulenten, at begge parter løbende samler konkrete eksempler op, når der er anmodninger om attester eller besvarelser af attester der ikke lever op til aftalerne. Formålet er at understøtte en løbende fælles læring.

Til dagsordenspunktet deltager chef for Familie, Arbejdsmarked og Uddannelse Simon Poulsen Mæng.

### **Beslutning**

Samarbejdet og pixibogen blev drøftet, og det blev aftalt, at pixibogen formidles til både sagsbehandlere og praktiserende læger. Praksiskonsulenten sikrer delingen blandt de praktiserende læger, og Chef for Familie, Arbejdsmarked og Uddannelse sikrer delingen blandt sagsbehandlerne på arbejdsmarkedsområdet.

På mødet blev drøftet, at det var vigtigt for lægerne at Arbejdsmarkedsområdet skriver formålet med blanketten tydeligt, så lægen ved hvilken kontekst der svares i. Samtidig at jo mere konkret den praktiserende læge kan beskrive borgerens funktionsniveau - jo bedre kan arbejdsmarkedsafdelingen hjælpe borgeren i den rigtige retning.

Hvis lægerne oplever udfordringer i forhold til attestsamarbejdet opfordres de til at tage kontakt til praksiskonsulenten. Praksiskonsulent og arbejdsmarkedsafdeling fortsætter samarbejdet, herunder drøfter konkrete udfordringer med attestsamarbejdet.

## **Bilag**

Pixibog til lægerne - samarbejde med Arbejdsmarked

# **Punkt 3: Samarbejdsaftale mellem PPR og praktiserende læger i Mariagerfjord Kommune**

29.30.00-P35-1-22

## **Forventet sagsgang**

KLU

## **Anledning**

På KLU møde d. 9.2.2022 blev besluttet at der skulle udarbejdes en samarbejdsaftale mellem praktiserende læger og Mariagerfjord Kommune

## **Indstilling**

Social og sundhedschef indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg:

1. at samarbejdsaftale mellem praktiserende læger og Mariagerfjord Kommune drøftes og godkendes.

## **Sagsfremstilling**

Praksiskonsulent og afdelingsleder i PPR har i fællesskab udarbejdet vedhæftede samarbejdsaftale.

I aftalen er der i afsnittet om Kommunikation beskrevet hvordan der lige nu kan kommunikeres, dette vurderes dog ikke at være hensigtsmæssigt på sigt. Det vil være optimalt med direkte sikker løsning, som hurtig ses både hos lægen og hos PPR, således kommunikationen sker så hurtigt som muligt.

I afsnittet om Samarbejdsfora, er det foreslået at praksiskonsulent deltager. Det kunne også være den aktuelle læge der kunne deltage i mødet, denne deltagelse kan være online.

Der i aftalen noteret, at der skal udarbejdes konkrete skemaer og plan for arbejdsgang, således der sikres muligheder for forberedelse for alle deltagere i mødet.

I afsnittet om Afkortning af skoledagens længde omtales Specialundervisningsbekendtgørelsen og muligheden for at reducere antallet af undervisningstimer for elever med specialpædagogisk behov. Der er behov for formidling af dette samt forskellen på sygeundervisning af reduktion af skoledagens længde.

Som afslutning på aftalen har praksiskonsulent og afdelingsleder nævnt et par af de punkter som de mener kunne være relevante at få fælles drøftelse omkring:

- Der findes lokale kommunale løsninger omkring nedsættelse af timetallet. Denne problematik kan med fordel løftes højere op både fra primær sektor og fra praksislæger.

- Der er mange børn/unge der er belastet af angst eller depression. Der er generelt få muligheder i Mariagerfjord Kommune for angstbehandling og ingen tilbud om behandling af lettere depression. Dette kunne også kalde på en drøftelse på højere niveau.

PPR deltager i behandlingen af punktet.

## **Beslutning**

Oplæg til samarbejdsaftale drøftes.

Nedslag fra drøftelserne:

- Lægerne bliver ofte involveret i ventetiden indtil et barn kommer i kontakt med PPR. Det er en svær tid.
- Lægerne rejser spørgsmål om, hvem der kan henvise til PPR?
- Er der ventetid?

Arbejdsgangen i kommunen er:

- Skoleleder og PPR-psykolog på skole prioriterer henvisninger til PPR. Nogle gange kan skolen selv afprøve indsatser for-/med barnet inden psykolog bliver involveret.
- PPR observerer ofte et barn inden de går i gang med en plan
- PPR sætter ikke undersøgelser i gang, hvis de ikke er relevante.

Det handler meget om kommunikation ift. oplevelsen af ventetid.

- PPR skal have afprøvet forskellige pædagogiske tiltag inden barnet kan henvises til psykiatrien.

Samarbejdsaftalen tilrettes på baggrund af drøftelserne i et samarbejde mellem praksiskonsulent og PPR. Herefter formidler praksiskonsulenten samarbejdsaftalen til praktiserende læger i kommunen.

Vedrørende fravær:

Hvis skolelederen har behov for en lægeerklaring ifm. fravær skal skolen anmode lægen via en attest. Emnet har tidligere været drøftet på KLU.

Leder for PPR tager emnet op med fagchefen for Børn, Uddannelse og Arbejdsmarked.

Der bliver p.t. lavet en vejledning om bekymrende fravær. Den skal ses af - / implementeres hos de praktiserende læger samt relevante parter i kommunen.

Tilbud til børn med angst m.m.:

Lægerne efterspørger tilbud.

Leder af PPR henviser til Cool Kids samt Chilled.

Kommunen henviser desuden til tilbud hos Kræftens Behæmpelse. Dette er begrundet i, at det med Mariagerfjord kommunes størrelse er en udfordring af samle en gruppe af børn udelukkende fra kommunen.

Der er flere økonomiske midler på vej til området, hvilket forventes at resultere i nye tilbud.

## **Bilag**

Samarbejde mellem almen praksis og PPR i MFK revideret 2.1.23

## Punkt 4: Fokuseret somatisk undersøgelse til borgere med psykisk lidelse

29.30.00-P35-1-22

### Forventet sagsgang

KLU

### Anledning

Overenskomst om almen praksis (2022) indeholder en ny indsats om fokuseret somatisk undersøgelse til borgere med psykisk lidelse.

Denne sag handler om, hvordan kommunens personale tilknyttet disse borgere kan være behjælpelige med at de relevante borgere får foretaget et sundhedstjek af deres praktiserende læge.

### Indstilling

Fagchef for Social og Sundhed indstiller til kommunalt lægeligt udvalg

1. at drøfte, hvad der kan gøres for, at relevante borgere med psykisk lidelse får foretaget en somatisk undersøgelse hos deres praktiserende læge?

2. at drøfte, hvad der kan gøres ift. de borgere der ikke selv vil kontakte almen praksis for hjælp

- hvordan vil almen praksis arbejde med den opsøgende indsats som er beskrevet i vejledningen?

- hvad kan kommunens personale gøre?

- hvad vil almen praksis gøre for at tage godt imod de patienter, som har sværet ved f.eks. at være i ventevæklisten?

### Sagsfremstilling

"VEJLEDNING I ANVENDELSE AF OVERENSKOMSTENS YDELSER" indeholder en vejledning til Fokuseret somatisk undersøgelse til borgere med psykisk lidelse. (s. 189 - 190 i vedhæftede dokument). Her følger relevante uddrag fra vejledningen:

#### Målgruppe

Den fokuserede somatisk undersøgelse til mennesker med psykisk sygdom har to målgrupper:

1. Patienter mellem 18 og 60 år med svært, kronisk psykisk sygdom, som er defineret som patienter med skizofreni eller andre psykoser, svært personlighedsforstyrrelser eller bipolar sygdom, hvor diagnosen er stillet på psykiatrisk sygehusafdeling eller hos privatpraktiserende speciallæge i psykiatri, samt er i fast behandling med Lithium eller antipsykotisk medicin i store doser.

2. Ældre patienter på 18 år og derover med diagnosticeret psykisk sygdom som f.eks. alvorlig angst, moderat til svært depression og ADHD, hvor den praktiserende læge konkret vurderer, på baggrund af sygdommens alvor og patientens livsforhold (f.eks. isolation eller manglende arbejdsmarkedstilknytning), at patienterne er i risiko for at have uopdagede somatiske sygdomme, misbrug og/eller betydelig mistro, som patienten ikke selv kontakter almen praksis med.

#### Opsøgende indsats

Almen praksis yder som af ydelsen en opsøgende indsats overfor de to målgrupper, da patientgruppen ofte ikke alle selv vil kontakte almen praksis for hjælp. Den opsøgende indsats vil afhænge af den konkrete målgruppe.

...

Kommunale tilbud eller andre aktører kan ligeledes kontakte almen praksis på vegne af patienter med psykisk sygdom med henblik på at aftale tid til fokuseret somatisk undersøgelse. Ligeledes kan almen praksis anmode om hjælp til kontakt af en patient, såfremt patienten er i kontakt med den pågældende aktør/kommunale tilbud.

....

Den fokuserede somatiske undersøgelse tilbydes i forhold til patientens forhold/behov således, at det er muligt at sikre involvering af pårørende og/eller støttepersoner samt evt. personale på institutioner m.v.

....

For at øge egenomsorgen, compliance og fremmøde i klinikken fremadrettet, skal lægen lave aftaler med patienten om behandling, næstkommende kontrol m.v. samt i relevant omfang inddrage støttepersoner/pårørende/personale, dog under hensyn til at patienten samtykker, ligesom der tilknyttes en fast kontaktperson i klinikken. Endvidere kan det aftales, at fremtidige henvendelser både sker til pårørende/støtteperson og patienten, ligesom lægen elektronisk fremsender behandlingsplanen og forebyggende rådgivning til både pårørende/støtteperson og patient.

Mariagerfjord Kommune har fokus på ulighed i sundhed og vil meget gerne at relevante borgere med psykisk lidelse bliver undersøgt af deres praktiserende læge.

En del af patientgruppen er tilknyttet kommunale tilbud. Det kan f.eks. være socialpsykiatri, sygeplejepleje eller hjemmepleje. Kommunens personale vil gerne være borgerne behjælpelige med tidsbestilling og fremmøde hos lægen. Der kræves et godt samarbejde med lægepraksis for at få det til at lykkes.

## **Beslutning**

Lægen har kontakt til de borgere, som får udstedt recept via egen læge. I den forbindelse kan den praktiserende læge være opsøgende ift. somatisk undersøgelse af borgeren.

Årvrige borgere med psykisk lidelse kan det være en udfordring for den praktiserende læge at få kontakt til.

De praktiserende læger vil gerne se borgerne til somatisk undersøgelse. De er også opmærksom på, at der kan være behov for at lave specielle rammer for borgerens besøg hos lægen.

Kommunens personale vil meget gerne hjælpe disse borgere med lægekontakt. Og også gerne ledsage dem til lægen. De praktiserende læger vil tage godt imod.

## **Bilag**

vejledning\_overenskomst\_2022\_web

## **Punkt 5: Orientering fra praksiskonsulent**

29.30.00-P35-1-22

### **Forventet sagsgang**

KLU

### **Anledning**

Under dette punkt orienterer praksiskonsulenten om, hvilke opgaver han har været involveret i siden sidste møde i KLU

### **Indstilling**

Social- og Sundhedschefen indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg:

1. At orienteringen tages til efterretning.

### **Beslutning**

Praksiskonsulent orienterede om følgende opgaver:

- samarbejdsaftale med PPR
- Attestsamarbejde med jobcentret
- Samarbejde om misbrugsbehandling ift. Rusmiddelcentret - kommende opgave

## **Punkt 6: Årshjul**

29.30.00-P35-1-22

### **Forventet sagsgang**

KLU

### **Anledning**

Årshjulet er et fast punkt på dagsordenen til KLU-møderne

### **Indstilling**

Social- og Sundhedschefen indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg

1. At nye emner til årshjulet drøftes.

### **Beslutning**

Punkter til næste møde:

Rusmiddelbehandling

- hvad står der i loven?

- hvordan kan de praktiserende læger og rusmiddelcentret samarbejde?

Manegemodellen

### **Bilag**

Årshjul KLU

## **Punkt 7: Orientering**

29.30.00-P35-1-22

### **Forventet sagsgang**

KLU

### **Indstilling**

Social og sundhedschefen indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg:

1. At orienteringen tages til efterretning.

### **Sagsfremstilling**

1. Henvisninger til kræftrehabilitering - se bilag

### **Beslutning**

Punktet blev ikke drøftet

### **Bilag**

Henvisninger til kræftrehabilitering. Data fra møde i Klynge syd september 2022

## Punkt 8: Eventuelt

29.30.00-P35-1-22

### Sagsfremstilling

Planlægning af kommende KLU møde

### Beslutning

- Orientering om tvist mellem praktiserende læge og Rusmiddelcentret ift. ordination af medicin
- Nyt kursus: Videre efter hjernerystelse. Kurset starter d. 27.2.2023

Mariagerfjord kommune har på baggrund af et forskningssamarbejde med Hammel Neurocenter valgt at udbyde et forløb til borgere med hjernerystelse, som efter 2-12 måneder fortsat oplever senfølger.

Forløbet strækker sig over 8 uger. Det er tværfagligt og udføres af fysioterapeut, ergoterapeut og psykolog.

Målgruppen er borgere mellem 18-67 år, der har fået stillet diagnosen hjernerystelse og efter 2-12 måneder stadig oplever symptomer af betydelig grad, som påvirker det daglige aktivitetsniveau

Læs mere her: [Erhvervet hjerneskade](#) | [Mariagerfjord Kommune](#)

### Henvisning

Egen læge kan sende en henvisning med borgerens kontaktoplysninger, via MedCom - korrespondance, med overskrift hjernerystelsesforløb. Relevante undersøgelser fra sygehus, læge el. neurolog må gerne medsendes.

Borgeren kan også selv rette henvendelse via mail: [viefhjry@mariagerfjord.dk](mailto:viefhjry@mariagerfjord.dk)

- Kommunens procedure ved stikskade drøftes.
- Kommende KLU møder d. 13. juni 2023 samt d. 11. oktober 2023.