

REFERAT Udvalget for Sundhed og Omsorg 2026-2029 d. 09-06-2026

Mødedato Tirsdag d. 09. juni 2026 kl. 16:30

Mødested Mariager Rådhus, Mødelokale 9, Stuen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Præsentation af resultater fra Sundhedsprofilen 2025.....	4
Studietur.....	6
Lukket: Orientering om midlertidig udvidelse af botilbudskapacitet.....	7
Orientering om tildeling af pulje til fremme for sammenhold og fællesskab 2025.....	8
Lukket: Udbud/forlængelse af kørselskontrakter v. NT vedr. flextrafik	10
Lukket: Godkendelse af delingsaftale med Region Nordjylland vedrørende overdragelse af sundhed.....	11
Delegation af underskrift af delingsaftale.....	12
Børnevenlig Kommune Situationsanalyse.....	13
Orientering.....	16
Eventuelt.....	17
Underskriftsark.....	18

Punkt 70: Godkendelse af dagsorden

85.02.02-G01-1-25

Beslutning

Godkendt.

Punkt 71: Præsentation af resultater fra Sundhedsprofilen 2025

29.09.12-G01-1-23

Forventet sagsgang

USO

Anledning

Den 5. marts blev resultaterne fra sundhedsprofilundersøgelsen Hvordan har du det? 2025 offentliggjort. I dette dagsordenspunkt gives udvalget en udvidet orientering om Mariagerfjord Kommunes resultater fra undersøgelsen og den proces, der er kørt og fortsat kører omkring den viden resultaterne giver.

I den vedhæftede præsentation inddrages ydermere resultaterne fra Mariagerfjord Kommunes Ungeprofil 2026, som udvalget blev orienteret om på mødet d. 6 maj 2026.

Indstilling

Direktør for Social, Sundhed og Omsorg indstiller til Udvalget for Sundhed og Omsorg:

1. At præsentationen af Sundhedsprofilens resultater drøftes og tages til efterretning.

Sagsfremstilling

Sundhedsprofilen 2025

I februar 2025 igangsatte Region Nordjylland dataindsamlingen til sundhedsprofilundersøgelsen Hvordan har du det? 2025.

Formålet med undersøgelsen er at belyse udviklingen i borgernes trivsel, sundhed og sygdom samt at skabe et datagrundlag for planlægning af forebyggelses-, sundheds- og behandlingstilbud. Undersøgelsen gennemføres i et samarbejde mellem Region Nordjylland og de nordjyske kommuner og indgår samtidig i en landsdækkende undersøgelse af danskernes sundhed.

Sundhedsprofilen 2025 er den femte undersøgelse af sin slags og giver dermed mulighed for at følge udviklingen over tid både regionalt, kommunalt og nationalt.

Dataindsamling og svarprocent

Spørgeskemaet blev udsendt til 34.700 tilfældigt udvalgte borgere over 16 år i Region Nordjylland. I alt besvarede 14.341 borgere spørgeskemaet, hvilket svarer til en samlet svarprocent på 41,3 pct.

I Mariagerfjord Kommune modtog 3.000 borgere spørgeskemaet, og 41,6 pct. af de adspurgte borgere valgte at deltage i undersøgelsen.

Den samlede sundhedsprofil samt den tilhørende digitale platform kan tilgås her:

[Sundhedsprofil: Hvordan har du det?](#)

Overordnede resultater for Mariagerfjord Kommune

Overordnet viser Sundhedsprofilen 2025, at forskellene mellem de nordjyske kommuner generelt er begrænsede. Resultaterne for Mariagerfjord Kommune peger dog på en række udviklingstendenser, som giver anledning til opmærksomhed. Disse findes særligt inden for kronisk sygdom, mental trivsel og nikotinforbrug blandt unge.

Resultater omhandlende fysisk helbred:

- Andelen af borgere med langvarig sygdom er steget signifikant siden 2010. Den samme udvikling ses på tværs af Sundhedsråd Limfjorden.
- 19 pct. af borgerne i Mariagerfjord Kommune vurderer deres eget helbred som dårligt.
- Andelen af daglige rygere er faldet signifikant sammenlignet med tidligere undersøgelser.

- Brugen af nikotinprodukter er steget markant – særligt blandt unge og kvinder – fra 3 pct. til 13 pct.
- Andelen af borgere, der drikker mere end 10 genstande om ugen, er faldet siden 2021 og ligger nu på niveau med regionsgennemsnittet. Forbruget er dog fortsat højere blandt mænd på tværs af aldersgrupper.
- Andelen af borgere med et usundt kostmønster er faldet svagt og ligger nu under regionsgennemsnittet.
- Andelen af fysisk inaktive borgere er faldet og ligger ligeledes under regionsgennemsnittet.
- Andelen af borgere med svær overvægt er faldet fra 24 pct. til 22 pct. og ligger nu på niveau med regionsgennemsnittet.
- Andelen af borgere med dårlig søvnkvalitet er uændret siden 2021 og ligger på niveau med regionsgennemsnittet.

Resultater omhandlende mental trivsel og relationer

- Andelen af borgere med et højt stressniveau er steget signifikant siden 2010, og stigningen fra 2021 til 2025 er større end i tidligere måleperioder. Udviklingen ses særligt blandt kvinder i alderen 16-44 år.
- Mange unge og yngre voksne angiver, at de oplever udfordringer med at leve op til egne forventninger.
- 21 pct. af borgerne angiver et dårligt mentalt velbefindende, mens kun 18 pct. vurderer, at de har et højt mentalt velbefindende.
- Andelen af borgere, der oplever ensomhed, er steget signifikant siden 2021 fra 8 pct. til 12 pct. Stigningen ses særligt blandt unge mellem 16 og 24 år samt blandt borgere i alderen 25-44 år.

Samlet set viser sundhedsprofilen i varierende størrelse en positiv udvikling på flere af de klassiske sundhedsparametre såsom rygning, fysisk aktivitet, kost, alkoholforbrug og overvægt. Samtidig peger resultaterne på, at der fortsat og i stigende grad er udfordringer knyttet til kronisk sygdom, nikotinformbrug blandt unge samt mental trivsel og ensomhed.

Økonomiudvalget orienteres på møde 18. juni omkring resultaterne fra Ungeprofil 2025 samt Sundhedsprofilen 2025.

Beslutning

Drøftet.

Udvalget ser med stor alvor på sundhedstilstanden i Mariagerfjord Kommune. Der bør være et fælles fokus på at nytænke indsatser og samle kommunernes samlede ressourcer til at løfte denne store opgave. Udvalget foreslår derfor, at der oprettes et § 17 stk. 4-udvalg, hvor der er mulighed for at inkludere eksterne kompetencer til at afdække muligheder for at nytænke og udvikle vores indsatser.

Direkte link til Mariagerfjords resultater: https://rn.dk/-/media/Rn_dk/Til-sundhedsfaglige/Folkesundhed/Sundhedsprofil/2026/Power-point-praesentationer-2026/Mariagerfjord-Kommune.pptx

Bilag

Præsentation til USO-mødet i juni

Punkt 72: Studietur

27.00.00-G01-18-26

Forventet sagsgang

USO

Anledning

Det er besluttet, at studieturen planlægges i foråret 2027. Udvalget for Sundhed og Omsorg skal fastsætte tema/destination for en studietur for, at administrationen kan begynde planlægning.

Indstilling

Direktøren for Social, Sundhed og Omsorg indstiller til Udvalget for Sundhed og Omsorg:

1. At der træffes beslutning om tema/destination for studietur i foråret 2027.

Sagsfremstilling

Administrationen gennemgår på mødet forslag til tema/destination for studietur for Udvalget for Sundhed og Omsorg.

En studietur vil dels have fokus på inspiration og understøttelse af politiske visioner - men derudover også med blik for, at eksempler der vises, vil kunne implementeres i en lokal kontekst i Mariagerfjord Kommune.

Økonomi

En studietur til udlandet vil formentlig koste cirka 80.000-100.000 kr. afhængig af destination, priser til transport og indkvartering samt faglige aktiviteter. En studietur i Danmark vil koste ca. 50.000-60.000 kr. afhængigt af destination priser til transport og indkvartering. Studieturen kan have en varighed på maksimalt 2-3 dage.

Beslutning

Udvalget valgte Helsinki som destination for studietur. Administrationen udarbejder forslag til konkret program samt tidspunkt for studietur.

Punkt 73: Lukket: Orientering om midlertidig udvidelse af botilbudskapacitet

27.00.00-G01-28-26

Taget til orientering.

Punkt 74: Orientering om tildeling af pulje til fremme af sammenhold og fællesskab 2025

27.35.08-Ø40-3-25

Forventet sagsgang

USO

Anledning

Med afsæt i Mariagerfjord Kommunes Værdighedspolitik er der i forbindelse med temaet bekæmpelse af ensomhed afsat 350.000 kr. til en udviklingspulje "Pulje til fremme af sammenhold og fællesskab" til forebyggelse af ensomhed for ældre og socialt udsatte borgere + 65 år. Puljen blev pr. 1. januar 2023 opslået med løbende ansøgningsfrist jf. beslutning på møde i Udvalget for Sundhed og Omsorg den 4. oktober 2022. I denne sag orienteres udvalget om udmøntning af puljemidlerne for 2025.

Indstilling

Direktøren for Social, Sundhed og Omsorg indstiller til Udvalget for Sundhed og Omsorg:

1. At orientering om udmøntning af puljemidler for 2025 tages til efterretning.

Inddragelse

Handicapråd og Seniorråd orienteres efter behandling i USO.

Sagsfremstilling

Udviklingspuljen "Pulje til fremme af sammenhold og fællesskab" har til formål at fremme nye lokale initiativer til forebyggelse af ensomhed blandt ældre og socialt udsatte borgere i Mariagerfjord Kommune.

På mødet i Udvalget for Sundhed og Omsorg den 4. oktober 2022 blev det besluttet, at puljen primært retter sig mod ældre og socialt udsatte borgere over 65 år. Målgruppen kan dog udvides, hvis ansøgningen ligger inden for puljens formål.

Puljen kan søges løbende, og administrationen fordeler midlerne efter de politisk fastsatte kriterier.

Udvalget for Sundhed og Omsorg orienteres én gang om året om udmøntning af puljen jf. beslutning 11. maj 2023.

Der er i 2025 modtaget 15 ansøgninger.

Kriterier og link til ansøgningsskema fremgår af hjemmesiden: <https://www.mariagerfjord.dk/voksne-og-aeldre/priser-og-puljer/pulje-til-fremme-for-sammenhold-og-faellesskab>

Oversigt over tildeling for puljen til fremme af sammenhold og fællesskab 2025 vedlagt som bilag.

Økonomi

Der er årligt afsat 350.000 kr. til udviklingspuljen.

I 2025 er der udmøntet kr. 208.500 kr.

Beslutning

Taget til efterretning.

Bilag

Oversigt over tildeling 2025

Punkt 75: Lukket: Udbud/forlængelse af kørselskontrakter v. NT vedr. flextrafik

17.21.00-G01-2-26

Godkendt.

Punkt 76: Lukket: Godkendelse af delingsaftale med Region Nordjylland vedrørende overdragelse af sundhedsopgaver

29.00.00-G01-49-25

Godkendt.

Punkt 77: Delegation af underskrift af delingsaftale

29.00.00-G01-49-25

Forventet sagsgang

USO, ØK, BY

Anledning

I forlængelse af forrige punkt vedrørende godkendelse af delingsaftalen skal der tages stilling til, hvem der skal underskrive aftalen på Mariagerfjord Kommunes vegne.

Indstilling

Direktør for Social, Sundhed og Omsorg indstiller til Byrådet:

1. At underskrift af delingsaftalen delegeres til Direktør for Social, Sundhed og Omsorg

Sagsfremstilling

Såfremt delingsaftalen, som blev behandlet under forrige punkt, godkendes, skal aftalen efterfølgende underskrives af de involverede parter for at kunne træde i kraft.

På den baggrund anmodes der om, at Direktør for Social, Sundhed og Omsorg bemyndiges til at underskrive delingsaftalen på Mariagerfjord Kommunes vegne. Delegationen skal sikre en smidig og administrativt hensigtsmæssig gennemførelse af den politiske beslutning samt understøtte den videre implementering af aftalen.

Beslutning

Godkendt.

Punkt 78: Børnevenlig Kommune Situationsanalyse

00.03.02-P08-1-25

Forventet sagsgang

UBF/UAU/USO/UKF

Anledning

Der er udarbejdet en situationsanalyse for Børnevenlig Kommune, der indikerer en status for kommunens nuværende arbejde med inddragelse samt børn og unges kendskab til deres rettigheder. Udvalget for mulighed for en drøftelse af analysen og dermed bidrage med retning på den handlingsplan, som skal sætte fokus på næste skridt.

Indstilling

Direktøren for Arbejdsmarked, Uddannelse og Familie indstiller til Udvalget:

- 1. At situationsanalysen tages til efterretning.
- 2. At situationsanalysen drøftes med henblik på retning for handlingsplanen.

Beslutning fra Udvalget for Børn og Familie 2026-2029, den 2. juni 2026, punkt 67:

Ad 1) Taget til efterretning

Ad 2) Drøftet

Beslutning fra Udvalget for Kultur og Fritid 2026-2029, den 4. juni 2026, punkt 61:

Ad 1: Taget til efterretning.

Ad 2: Drøftet

Fraværende: Jørgen Pontoppidan (V) og Henrik Sloth (V)

Beslutning fra Udvalget for Arbejdsmarked og Uddannelse 2026-2029, den 4. juni 2026, punkt 57:

Ad 1) Taget til efterretning

Ad 2) Drøftet.

Inddragelse

I forbindelse med udarbejdelsen af situationsanalysen har der været inddragelse af:

- Ledere og medarbejdere på tværs af forvaltninger, som arbejder med børne- og ungeinddragelse i dag og som vil påvirkes af de kommende initiativer i Børnevenlig Kommune programmet.
- Børn og Unge, som er omdrejningspunktet for de eksisterende initiativer i situationsanalysen samt dem som de kommende initiativer i Børnevenlig Kommune påvirker.

Flere relevante medarbejdere, på tværs af forvaltninger, har været introduceret for at komme med input til at kortlægge eksisterende initiativer i kommunen, der vedrører børne- og unge inddragelse. Derudover har der været en inddragende proces, hvor der har været fokusgruppeinterview på ungdomsuddannelserne, børnehaver og skoler.

Sagsfremstilling

I oktober 2025 indgik Mariagerfjord Kommune en samarbejdsaftale med UNICEF om certificering som Børnevenlig Kommune. Over en toårig periode arbejdes der målrettet med at styrke realiseringen af FN's Børnekonvention lokalt med fokus på lige muligheder, tryk opvækst samt øget inddragelse af børn og unge i beslutninger, der vedrører dem.	På baggrund af situationsanalysen er der udarbejdet en række anbefalingerne, hvor Mariagerfjord Kommune med fordel kan styrke indsatser og fokus for at opfylde kriterierne som Børnevenlig Kommune. Anbefalingerne er oplistet herunder.	Artikel 2 - Børn har ret til beskyttelse mod alle former for forskelsbehandling og diskrimination.	• Børn og unge i kommunen får et øget kendskab til egne rettigheder og børnekonventionen. • Kendskabet bidrager både med en forståelse for det at have rettigheder og viden om hvordan man kan bruge dem, samt at have en forståelse for at passe på hinanden • Alle elever skal opleve en ensartet og retfærdig praksis uanset køn, alder og etnicitet.	Artikel 3 - Barnets tarv skal være det primære hensyn i alle handlinger og beslutninger, der vedrører børn.	• Det skal sikres at alle medarbejdere har kendskab til den rettighedsbaserede tilgang og ikke mindst have kendskab til metoder til at inddrage børn og uges perspektiver. • Det skal sikres at børn og unge oplever at deres input systematisk følges op, for at sikre at børn og unge oplever deres input som lyttet til.	• Det bør sikres at kommunikation, der henvender sig til børn og unge, er lavet på et alderssvarende niveau ved at der udarbejdes en plan for kommunikation til børn og unge når det vedrører sagsbehandling ved kommunen og aktiviteter fra kommunen. Hertil bør man overveje hvilke platforme, der anvendes til at nå ud til børn og unge.	Artikel 6 - Børn har ret til liv og bedst mulig overlevelse og udvikling.	• Det skal gøres nemmere for børn og unge at adressere input og ønsker. • Der bør arbejdes systematisk med tidlig inddragelse af børn og unges stemmer i relevante processer (f.eks. når de skal bygges skoler, byrum, brugen af det åbne byrum, facilitere dialog med børn og unge i byrummet, fritidsaktiviteter ol).
--	---	---	--	--	---	--	--	---

forvaltninger og bygger videre på det igangværende fokus på tværs af 0-30 års området. Programmet skal ses i sammenhæng med Byrådets fokus på borgerinddragelse og ikke mindst Børn- og Ungepolitikens fokus på inddragelse.

Situationsanalysen skal skabe et samlet billede af den nuværende praksis for inddragelse af børn og unge og herudover skal situationsanalysen danne grundlag for den kommende handlingsplan. Handlingsplanen vil blive præcenteret til august. Implementeringsfasen forventes igangsat i august 2026 og her vil der arbejdes med hvordan anbefalingerne realiseres.

Situationsanalysen kortlægger Mariagerfjord Kommunes nuværende praksis og indsatser i forhold til at sikre børn og unges rettigheder og inddragelse på tværs af kommunens forvaltninger. Den fulde situationsanalyse er vedhæftet som bilag (bilag 1).

Analysen beskriver den aktuelle status gennem en rettighedsbaseret tilgang baseret på fire programområder som er fire centrale artikler i FN's Børnekonvention:

- Artikel 2: Børn har ret til beskyttelse mod alle former for forskelsbehandling og diskrimination.
- Artikel 3: Barnets tarv skal være det primære hensyn i alle handlinger og beslutninger, der vedrører børn.
- Artikel 6: Børn har ret til liv og bedt mulig overlevelse og udvikling.
- Artikel 12: Børn har ret til at blive hørt og medinddraget i alle beslutninger, der vedrører dem.

I Mariagerfjord Kommune har vi omsat et langsigtet mål for hver af de fire artikler, for at sikre at vi baserer vores mål på en rettighedsbaseret tilgang:

- Artikel 2: At børn og unge har kendskab til egne rettigheder.
- Artikel 3: At sikre kendskab til børnevenlighed

hos alle
medarbejdere.

- Artikel 6: At understøtte børn og unges sundhed, trivsel og udvikling.
- Artikel 12: Systematisk inddragelse af børn og unge.

Analysen er udarbejdet med udgangspunkt i et videns-overblik over eksisterende initiativer og kvalitative interviews med både kommunens arbejdsgruppe og børn og unge. Gennem situationsanalysen belyses både de områder, hvor kommunen allerede har en stærk praksis og de områder, hvor der er behov for mere systematik og kendskab til den rettighedsbaserede tilgang og hvor Kommunen med fordel kan øge niveauet af børne og unge inddragelse. Anbefalingerne i analysen er delt op efter de fire artikler i Børnekonventionen.

Beslutning

1. Taget til efterretning
2. Drøftet

Bilag

Oplæg til UBF vedr. situationsanalyse Børnevenlig Kommune

Bilag 1 Situationsanalyse Mariagerfjord Kommune

Punkt 79: Orientering

00.01.00-G01-64-25

Forventet sagsgang

USO

Indstilling

Direktøren for Social, Sundhed og Omsorg indstiller til Udvalget for Sundhed og Omsorg:

1. At orienteringen tages til efterretning.

Sagsfremstilling

- Årsrulleplan
- Kompression – hjælpemiddel eller behandlingsredskab
- Udvalgsformandens deltagelse på møde i Seniorråd

Beslutning

Taget til orientering.

PP omkring kompression er vedhæftet som bilag.

PP intro til funktioner på Mariager rådhus er vedhæftet som bilag.

Bilag

PP_intro Mariager rådhus

Kompression hjælpemiddel eller behandlingsredskab

2026 Årsrulleplan Udvalget for Sundhed og Omsorg (Kopi)

Punkt 80: Eventuelt

00.01.00-G01-64-25

Forventet sagsgang

USO

Beslutning

Intet at referere.

Punkt 81: Underskriftsark

00.22.00-P35-5-25

Forventet sagsgang

USO

Beslutning

Intet at referere.