

REFERAT Kommunalt Lægeligt Udvalg d. 16-06-2026

Mødedato Tirsdag d. 16. juni 2026 kl. 17:00

Mødested Nordre Kajgade, Mødelokale 3

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Samarbejdsaftale med social sundhed.....	4
Præsentation af resultater fra Sundhedsprofil 2025 og Ungeprofil 2026.....	5
Sundhedsreformen og dens betydning for samarbejdet mellem praktiserende læger og Mariagerfjord.....	8
Den nye psykiatriplan.....	9
Orientering fra praksiskonsulent.....	10
Orientering.....	11
Emner til kommende KLU møder.....	13
Eventuelt.....	14

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

29.30.00-P35-1-26

Forventet sagsgang

Kommunalt lægeligt udvalg

Indstilling

Det indstilles til Kommunalt Lægeligt Udvalg

1. at godkende dagsorden

Beslutning

Godkendt

Punkt 2: Samarbejdsaftale med social sundhed

29.30.00-P35-1-26

Forventet sagsgang

Kommunalt Lægeligt Udvalg

Anledning

Foreningen Social Sundhed har åbnet en lokalafdeling i Mariagerfjord kommune 1.1.2026.

Indstilling

Det indstilles til Kommunalt Lægeligt Udvalg

1. at tage orientering om Social Sundhed til efterretning.

Rådgiver fra Social Sundhed deltager under punktets behandling.

Sagsfremstilling

Foreningen Social Sundhed skriver:

Vi arbejder for at skabe mere social lighed i sundhed. Vores frivillige brobyggere, som er pensioneret sundhedsfaglige eller sundhedsfaglig studerende, støtter og følger mennesker i sårbare og udsatte positioner til deres aftaler i sundhedsvæsenet. Det kan være lægeaftaler, hospitalsundersøgelser, tandlæge eller psykolog. De mennesker, som kontakter os, oplever udfordringer i sundhedsvæsenet. Føler sig ikke hørt, har svært ved at forstå det lægen siger, glemmer og kan være utrygge og nervøse for at tage afsted alene.

Vores brobyggere ledsager ofte hjemmefra, kommer med ind til aftalen og følger hjem igen. I mødet mellem partnere opstår der gensidig læring, hvor brobyggerne tager masser af læring og ikke mindst forståelse med sig.

Der kan læses mere her: <https://socialsundhed.org/>

Beslutning

Punktet udgik, da rådgiver fra Social Sundhed var blevet forhindret i at deltage i KLU mødet

Punkt 3: Præsentation af resultater fra Sundhedsprofil 2025 og Ungeprofil 2026

29.09.12-G01-1-23

Forventet sagsgang

Kommunalt Lægeligt Udvalg

Anledning

Den 5. marts 2026 blev resultaterne fra den regionale sundhedsprofilundersøgelsen *Hvordan har du det? 2025* offentliggjort. Derudover blev der i januar 2026, i samarbejde med ungdomsuddannelserne i Mariagerfjord Kommune, gennemført en spørgeskemaundersøgelse - Ungeprofilen - blandt unge i kommunen.

Indstilling

Det indstilles til Kommunalt Lægeligt Udvalg

1. at tage orientering om Sundhedsprofil og Ungeprofil til efterretning
2. at drøfte, hvor det giver bedst mening at lave indsatser

Inddragelse

Sundhedsprofil 2025 er gennemført i et samarbejde mellem Region Nordjylland og de nordjyske kommuner og indgår samtidig i en landsdækkende undersøgelse af danskernes sundhed.

Ungeprofilen er lavet i samarbejde med de lokale uddannelsesinstitutioner, og er blevet drøftet på partnerskabsmøde mellem kommunen og ungdomsuddannelserne i slutningen af marts 2026.

Sagsfremstilling

Sundhedsprofil 2025

I februar 2025 igangsatte Region Nordjylland dataindsamlingen til sundhedsprofilundersøgelsen *Hvordan har du det? 2025*.

Formålet med undersøgelsen er at belyse udviklingen i borgernes trivsel, sundhed og sygdom samt at skabe et datagrundlag for planlægning af forebyggelses-, sundheds- og behandlingstilbud. Sundhedsprofilen 2025 er den femte undersøgelse af sin slags og giver dermed mulighed for at følge udviklingen over tid både regionalt, kommunalt og nationalt.

Dataindsamling og svarprocent

I Mariagerfjord Kommune modtog 3.000 borgere spørgeskemaet, og 41,6 pct. af de adspurgte borgere valgte at deltage i undersøgelsen.

På trods af den lavere svarprocent vurderes datagrundlaget fortsat at være robust og giver mulighed for valide analyser – også på kommunalt niveau. Resultaterne kan derfor anvendes som et væsentligt grundlag i arbejdet med at planlægge relevante forebyggelses- og sundhedsfremmende indsatser i både kommune og region.

Den samlede sundhedsprofil samt den tilhørende digitale platform kan tilgås her: [Sundhedsprofil: Hvordan har du det?](#)

Overordnede resultater for Mariagerfjord Kommune

Overordnet viser Sundhedsprofilen 2025, at forskellene mellem de nordjyske kommuner generelt er begrænsede. Resultaterne for Mariagerfjord Kommune peger dog på en række udviklingstendenser, som giver anledning til opmærksomhed.

Resultater omhandlende fysisk helbred:

- Andelen af borgere med langvarig sygdom er steget signifikant siden 2010. Den samme udvikling ses på tværs af Sundhedsråd Limfjorden.
- 19 pct. af borgerne i Mariagerfjord Kommune vurderer deres eget helbred som dårligt.
- Andelen af daglige rygere er faldet signifikant sammenlignet med tidligere undersøgelser.
- Brugen af nikotinprodukter er steget markant – særligt blandt unge og kvinder – fra 3 pct. til 13 pct.
- Andelen af borgere, der drikker mere end 10 genstande om ugen, er faldet siden 2021 og ligger nu på niveau med regionsgennemsnittet. Forbruget er dog fortsat højere blandt mænd på tværs af aldersgrupper.
- Andelen af borgere med et usundt kostmønster er faldet svagt og ligger nu under regionsgennemsnittet.
- Andelen af fysisk inaktive borgere er faldet og ligger ligeledes under regionsgennemsnittet.
- Andelen af borgere med svær overvægt er faldet fra 24 pct. til 22 pct. og ligger nu på niveau med regionsgennemsnittet.
- Andelen af borgere med dårlig søvnkvalitet er uændret siden 2021 og ligger på niveau med regionsgennemsnittet.

Resultater omhandlende mental trivsel og relationer

- Andelen af borgere med et højt stressniveau er steget signifikant siden 2010, og stigningen fra 2021 til 2025 er større end i tidligere måleperioder. Udviklingen ses særligt blandt kvinder i alderen 16-44 år.
- Mange unge og yngre voksne angiver, at de oplever udfordringer med at leve op til egne forventninger.
- 21 pct. af borgerne angiver et dårligt mentalt velbefindende, mens kun 18 pct. vurderer, at de har et højt mentalt velbefindende.
- Andelen af borgere, der oplever ensomhed, er steget signifikant siden 2021 fra 8 pct. til 12 pct. Stigningen ses særligt blandt unge mellem 16 og 24 år samt blandt borgere i alderen 25-44 år.

Samlet set viser sundhedsprofilen i varierende størrelse en positiv udvikling på flere af de klassiske sundhedsparametre såsom rygning, fysisk aktivitet, kost, alkoholforbrug og overvægt. Samtidig peger resultaterne på, at der fortsat og i stigende grad er udfordringer knyttet til kronisk sygdom, nikotinforbrug blandt unge samt mental trivsel og ensomhed.

Ungeprofil 2026

For fjerde gang er der i januar måned gennemført Ungeprofil-undersøgelse på kommunens ungdomsuddannelser og 10. klassescenter. Undersøgelsen blev også gennemført i 2022, 2023 og 2024. Resultaterne er vist i vedhæftede bilag.

Fokuspunkter fra resultaterne er blandt andet:

- Flertallet af de unge er i trivsel og har det godt med både forældre og venner.
- Et større mindretal har udfordringer i forhold til mistrivsel.
- Under halvdelen dyrker sport eller motion i forening hver uge. Mange dyrker dog sport eller motion uden for forening, f.eks. i fitnesscenter.
- Et stort flertal sover for lidt, men der er en lille positiv fremgang i forhold til 2024.
- Der er stort forbrug af alkohol (lidt højere end landsgennemsnit) samt nikotinprodukter (lidt lavere end landsgennemsnit).
- Halvdelen arbejder i fritidsjob flere gange om ugen.
- Flere unge udviser tegn på pengespilsproblemer.

Sammenlignet med de øvrige unge i landet, der har besvaret Ungeprofilen, svarer de unge i Mariagerfjord Kommune nogenlunde det samme som gennemsnittet. På nogle områder ligger tallene for Mariagerfjord lidt bedre end landsgennemsnittet, f.eks. når det gælder at pjække fra skole, mens andre områder ligger lidt dårligere, f.eks. i forhold til alkohol.

Resultaterne for Mariagerfjord Kommune ligner i høj grad resultaterne fra Ungeprofilen 2024. Der er på mange af områderne altså ikke sket den store udvikling hverken i positiv eller negativ retning. I forhold til trivsel er der en mindre positiv udvikling siden den første Ungeprofil blev lavet i 2022, og her ser tallene for Mariagerfjord generelt lidt bedre ud end på landsplan.

En præsentation af resultaterne fra begge undersøgelser er vedhæftet som bilag.

Beslutning

Det vedhæftede dokument "KLU Sundhedsprofil" blev gennemgået. Orientering taget til efterretning.

Den nye folkesundhedslov afventes. Når den er vedtaget, ønskes en ny drøftelse i KLU.

Praksiskonsulent involveres, når resultaterne i sundhedsprofil og ungeprofil skal omsættes til handleplaner.

Bilag

KLU sundhedsprofil.pptx

Præsentation af Sundhedsprofil 2025 og Ungeprofil 2026

Ungeprofil 2026 Mariagerfjord Kommune

Punkt 4: Sundhedsreformen og dens betydning for samarbejdet mellem praktiserende læger og Mariagerfjord Kommune

29.30.00-P35-1-26

Forventet sagsgang

Kommunalt Lægeligt Udvalg

Anledning

Kommunalt Lægeligt Udvalg besluttede på sit møde d. 25.11.2025, at status på implementering af Sundhedsreformen skulle på dagsordenen til kommende KLU møder.

Indstilling

Fagchef for Social og Sundhed indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg

1. At tage status på sundhedsreformen til efterretning

Sagsfremstilling

Regeringen indgik i november 2024 en bred politisk aftale om en ny sundhedsreform med ikrafttræden 1. januar 2027. Et centralt element er etableringen af 17 politiske sundhedsråd, som får ansvar for planlægning og prioritering på sundhedsområdet. Sundhedsrådene organiseres som stående udvalg under regionsrådene. Mariagerfjord Kommune indgår i Sundhedsråd Limfjorden.

Sundhedsreformen indebærer, at myndigheds- og finansieringsansvaret for en række sundhedsopgaver flytter fra kommunerne til regionerne fra 1. januar 2027:

- Patientrettet forebyggelse
- Specialiseret rehabilitering
- Akutsygepleje
- Sundheds- og omsorgspladser (hovedparten af de nuværende midlertidige pladser)

I Sundhedsråd Limfjorden er det politisk besluttet, at der indgås horisontale samarbejdsaftaler med kommunerne ift. akutsygepleje og patientrettet forebyggelse. Dvs. at disse opgaver fortsat skal driftes i kommunen efter 1. januar 2027.

Regionen skal drive de to andre opgaveområder, nemlig specialiseret rehabilitering samt sundheds- og omsorgspladserne. På disse to områder samt på myndighedsområdet for alle opgaverne, skal Mariagerfjord Kommune indgå en delingsaftale med regionen.

Beslutning

Sundhed og omsorgspladser:

Der er indgået aftale om, at der i 2027 driftes 10 pladser på Solgaven og 6 på Hobro Alderdomshjem. Herefter vil der blive set på, om pladserne kan flyttes til sygehuset i Hobro.

Akutsygeplejen:

Fra 2027 vil Region Nordjylland varetage myndighedsansvaret, mens akutsygeplejen fortsat er forankret i Mariagerfjord Kommune. Der ventes på en kvalitetsstandard. Stemningen blandt akutsygeplejerskerne er positiv.

Den direkte kontakt, der er mellem praktiserende læge og akutsygeplejen på nuværende tidspunkt fungerer til alles tilfredshed. Det er opmærksomhed på, hvordan det bliver, når myndighedsansvaret overgår til Region Nordjylland.

Chefsygeplejerske for Borgernær Sundhed, Aalborg Universitetshospital, som har ansvar for blandt andet sundheds- og omsorgspladserne, har været på besøg i Mariagerfjord Kommune. Det er endnu uafklaret, hvordan dækning af læger og sygeplejersker bliver effektueret på sundheds- og omsorgspladserne.

Der er god stemning i samarbejdet mellem Mariagerfjord Kommune og Region Nordjylland.

De praktiserende læger afventer at blive inviteret til møder i regi af Sundhedsrådet.

Punkt 5: Den nye psykiatriplan

29.30.00-P35-1-26

Forventet sagsgang

Kommunalt Lægeligt Udvalg

Indstilling

Det indstilles til Kommunalt Lægeligt Udvalg

1. at tage orientering om den nye psykiatriplan til efterretning.

Sagsfremstilling

Den tidligere regering vedtog: "En stærkere psykiatri. En samlet 10-årsplan for psykiatrien".

Regeringen gav planen disse ord med på vejen:

Planen skal samlet set sikre:

- *Tidlig indsats og forebyggelse.*
Mennesker, der viser tegn på psykisk mistrivsel eller psykiske lidelser, skal have hjælp og støtte i tide, så en henvisning til sygehuspsykiatrien ikke bliver nødvendig.
- *Bedre behandling og kortere ventetider.*
En massiv investering til kapacitet i psykiatrien. Mere personale skal sikre, at vi får nedbragt ventetiderne og sikre bedre og hurtigere udredning og behandling.
- *Helhedsorienterede indsatser og sammenhæng i forløb.*
Borgere skal opleve en samlet og mere sammenhængende indsats både før, under og efter behandling.
- *Attraktive arbejdspladser, viden og tryghed.*
Vi skal tiltrække endnu flere dygtige medarbejdere, så behandling udvikles med ny viden og nye metoder. Psykiatrien skal være mere attraktiv at arbejde i.

Det er vores klokkeklare ambition, at vi med en historisk investering og en langsigtet plan opbygger en stærkere og mere robust psykiatri. Sammen med alle involverede aktører. Og til gavn for alle berørte, patienter og pårørende

Chef for Social og Sundhed præsenterer 10 års planen på KLU mødet. Slides vedhæftet.

Beslutning

Den nye psykiatriplan blev gennemgået ud fra vedhæftede slides.

Orientering blev taget til efterretning.

Bilag

Psykiatriplan 10 år

Punkt 6: Orientering fra praksiskonsulent

00.15.00-A00-9-25

Forventet sagsgang

Kommunalt Lægeligt Udvalg

Indstilling

Det indstilles til KLU

1. at tage orientering fra praksiskonsulent til efterretning.

Sagsfremstilling

1.2.2026 tiltrådte en praktiserende læge stillingen som praksiskonsulent i Mariagerfjord Kommune.

I denne sag orienterer praksiskonsulenten om, hvilke opgaver hun har været involveret i siden sidste møde i Kommunalt Lægeligt Udvalg.

Beslutning

Praksiskonsulent har siden sidste KLU været involveret i følgende:

- Deltaget i konsulenttræf med alle nordjyske praksiskonsulenter fra både kommuner og sygehus. Indgår fremover i et netværk med de andre kommunale praksiskonsulenter.
- Henvendelse fra arbejdsmarkedsafdelingen angående medicintilskud i forhold til kontanthjælpsreform. Det er en landsdækkende problemstilling.
- Deltaget i workshop: Et værdigt liv for mennesker med demens, med udadreagerende og uforståelig adfærd.
- Henvendelse fra rygestops-underviser. Der lægges op til en skabelon for lægehenvendelse med inddragelse af praksiskonsulent.
- Sidste frase i henvendelsesskemaet til praktiserende læger vedrørende dosispakket medicin ønskes omformuleret.

Punkt 7: Orientering

29.30.00-P35-1-26

Indstilling

Fagchef for Social og Sundhed indstiller til Kommunalt Lægeligt Udvalg

1. at tage orientering til efterretning.

Sagsfremstilling

a. Opnormering af fysio- og ergoterapeuter i hjemmepleje og på plejehjem

Der er truffet beslutning om at opnormere antallet af fysio- og ergoterapeuter med henblik på at styrke den borgernære rehabiliterende indsats i hjemmeplejen og på plejehjem.

Fremadrettet tilknyttes én terapeut til hvert plejehjem og hvert hjemmeplejeområde, hvilket øger det samlede antal terapeuter fra 7 til 12. Opnormeringen træder i kraft pr. 1. august 2026.

Formålet er at gøre den rehabiliterende tilgang til en integreret del af hverdagen omkring borgerne. Med øget tilstedeværelse forventes et markant fagligt løft, herunder bedre mulighed for tidligt at identificere borgernes funktionsevne og rehabiliteringspotentiale samt styrket kvalitet og systematik i indsatsen.

Opnormeringen vil samtidig styrke den borgernære træning og skabe bedre forudsætninger for løbende kompetenceudvikling af medarbejderne gennem tættere sparring og videndeling i praksis.

Der forventes desuden et styrket tværfagligt samarbejde og en bredere forankring af den rehabiliterende tankegang i den daglige opgaveløsning.

b. Fysisk aktivitet til borgere med let til moderat demens.

Mariagerfjord Kommune etablerer et pilotprojekt med forventet opstart 1/9-26. Tilbuddet indeholder ugentlig holdbaseret fysisk træning i Mariager til borgere med let til moderat demens. Der vil være fokus på styrke og kredsløbstræning, balance, mobilitet og trivsel. Formålet er at forbedre fysisk funktionsevne, livskvalitet og sociale relationer samt afprøve et tværfagligt samarbejde mellem terapeut og demenskoordinator. Borgere visiteres via demenskoordinator, og indsatsen tilpasses individuelt. Projektet løber i ét år og evalueres med henblik på eventuel videreførelse.

c. Det gode seniorliv

Mariagerfjord Kommune afholder temaeftermiddage om "Det gode seniorliv".

Den første afholdes 27.5.26 i Hadsund. Der planlægges temaeftermiddage igen i efteråret, så tilbuddet kommer fjorden rundt.

Overskriften for temaeftermiddagen er: Hvordan passer du bedst på din krop – hele livet?

Der er oplæg om bl.a. mad og ernæring, søvn og gode søvnvaner samt balance og forebyggelse af fald

Deltagerne kan efterfølgende møde fagpersoner fra Mariagerfjord Kommune samt frivillige foreninger. De kan få gode råd om fysisk sundhed i hverdagen samt høre mere om de lokale foreningstilbud.

d. Stressforløb i Mariagerfjord Kommune

Mariagerfjord Kommune tilbyder Mindfulness Baseret Stress Reduktion (MBSR) til borgere med stresssymptomer. MBSR er et evidensbaseret gruppeforløb, som har vist positive effekter på blandt andet stressniveau, søvnkvalitet og livskvalitet. På forløbet underviser to fysioterapeuter med uddannelse i MBSR.

Forløbet varer 9 uger og kombinerer mindfulness, meditation og blid yoga. Deltagerne mødes ugentligt i 2,5 timer og forventes at afsætte ca. 45 minutter dagligt til hjemmeøvelser seks dage om ugen. Forløbet afholdes i Hobro uge 39 - 48, 2026.

Målgruppen er voksne borgere (18+) bosat i Mariagerfjord Kommune, som har oplevet stresssymptomer i mindst én måned og er motiverede for at deltage aktivt i et gruppeforløb. Tilbuddet er relevant for både sygemeldte og ikke-sygemeldte borgere.

Inden opstart gennemføres en individuel forsamtale, hvor det vurderes, om MBSR er det rette tilbud for den enkelte borger.

Flere oplysninger [Stressforløb i Mariagerfjord-Kommune](#)

For yderligere information eller henvisning kan borgeren kontakte Mariagerfjord Kommune.

Beslutning

Orientering taget til efterretning.

Kommentar til c:

Der var 150 deltagere til Sundhedsmesse i Hadsund - der var sendt invitation ud til en årgang via e-boks.

Sundhedsmessen vil blive gentaget 2 gange om året, på skift mellem Hobro, Arden, Mariager og Hadsund.

Punkt 8: Emner til kommende KLU møder

29.30.00-P35-1-26

Forventet sagsgang

Kommunalt Lægeligt Udvalg

Indstilling

Fagchef for Social og Sundhed indstiller

1. At Kommunalt Lægeligt Udvalg drøfter emner til kommende møder i KLU

Sagsfremstilling

Følgende punkter er på foregående KLU møder foreslået som emner:

1. Rusmiddelbehandling
2. Virtuel borgeroplæring
3. Tilbage melding til henvisende læge ift. borgere, som har modtaget §140 genoptræning?
4. Demensudredning (revideret model godkendt af Strategisk Sundhedsforum 25.11.2025)
5. Fokuseret somatisk undersøgelse til borgere med psykisk sygdom

Beslutning

Rusmiddelbehandling sættes på dagsordenen til næste møde. Det skal omhandle hvad praktiserende læge og rusmiddelcentret kan forvente af hinanden, herunder kommunikationsform. Antabusbehandling foregår i et samarbejde med sygeplejen. Emnet forberedes med inddragelse af praksiskonsulent og leder af rusmiddelcentret.

Eventuelt Social Sundhed, som blev aflyst på dette møde grundet afbud.

Punkt 9: Eventuelt

29.30.00-P35-1-26

Beslutning

Intet at refere